

TAPPARA TAITOLUISTELU MUODOSTELMALUISTELUN VALMENNUSLINJAUS



6/2025



JOHDANTO

Muodostelmaluistelun valmennuslinjaukset on tehty yhtenäistääksemme valmentajien toimintaperiaatteita ja käytäntöjä seuran sisällä.

Valmennuslinjausten tavoitteena on lisätä toimintatapojen läpinäkyvyyttä kaikille seuran jäsenille sekä tuoda lisää laatua valmennusarkeen.

Valmennuslinjauksia tarkastellaan säännöllisen väliajoin sekä päivitetään tarpeen mukaan. Seuran missio, visio ja arvot linjaavat vahvasti valmennustoimintaamme. Taitoluistelun strategia tehdään aina 3-4 kaudeksi kerrallaan. Uuden strategian suunnittelutyö alkaa syksyllä 2025.

Tapparan muodostelman valmennuslinjaukset noudattavat Suomen Taitoluisteluliiton (Skating Finland) lasten luistelun linjauksia.



TAPPARA TAITOLUISTELU – MISSIO, VISIO, ARVOT

MISSIO:

Tapparan Taitoluistelu tuo lasten, nuorten ja kotien arkeen kannustavan, turvallisen ja yhteisöllisen taitoluistelun maailman. Jokaisen omien tavoitteiden ja toiveiden suunnassa

VISIO:

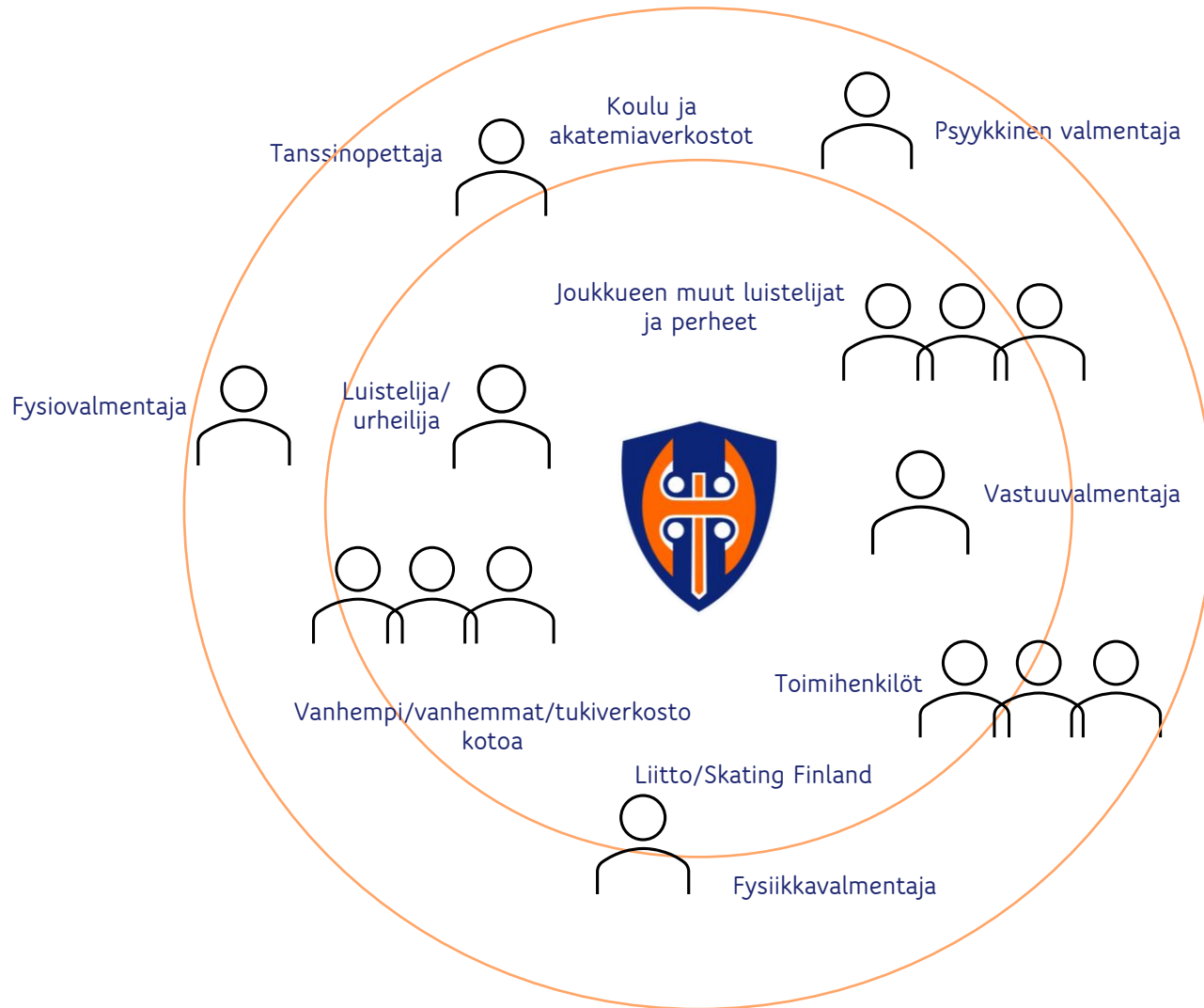
Tappara taitoluistelukulttuuri tunnetaan laadukkaasta, urheilullisesti arjesta, joka mahdollistaa pitkäkestoisen harrastamisen ohella polun kohti kansallista ja kansainvälistä kilpailumenestystä.

ARVOT:

Urheilullisuus, Vastuullinen laatu, Yhdessä tekeminen



TAPPARAYHTEISÖ



Joukkue ja yhteisö koostuu useista tekijöistä, joilla kaikilla on vaikutusta toisiinsa. Ympyröillä on kuvattu mitä kaikkea kuuluu harrastuksen alkutaipaleeseen ja mitä tekijöitä siihen tulee vuosien saatossa lisää.

MUODOSTELMALUISTELU HARRASTUKSENA



Luistelun aloittaminen!

Harrastuksen aloittaminen luistelukoulussa lähellä omaa asuinpaikkaa. Luistelun iloa ja uuden oppimista - innostuksen sytyttämistä!

lapsuusvaihe



Luistelun kipinä!

Luistelusta on innostuttu ja on matala kynnyks siirtyä harjoittelemaan useammin alkeisryhmiin!



Ensimmäinen ryhmä!

Pääsee toimimaan ryhmässä ja harjoittelemaan esimerkiksi esiintymistä porukalla!



Kilpaileviin joukkueisiin

Yli 7-vuotiaat alkavat harjoittelemaan kilpailemista tulokassarjoissa.

huippuvaihe



Yksilöllinen luistelu-ura

Luistelua yhdessä harrastaen tai kilpaillen kohti huippua! Jokaisella luistelijalla oman näköinen luistelijapolku tukien nuorten kasvua ja kehitystä.



Rakkaudesta lajiin!

Luistelun jatkuminen omalla luistelijapolullaan rakkaudesta lajiin! Perheiden sitouttaminen ja innostus lajia kohtaa syvenee - innostuksesta intohimoon!



Mitä minä haluaisin?

Innostus lajia kohtaan on kasvanut - ja on aika pohtia mitä minä tavoittelen? Harrastaen vai tavoitteellisesti SM-kilpapolulle tähdäten?

Urheilullisesta elämäntavasta terveeksi urheilijaksi.



Luistelu-uralta valmistuva

Repussa paljon elämäntaitoja terveellisistä elämäntavoista aina sosiaalisiin taitoihin. Luistelu jatkuu/säilyy elämässä tavalla tai toisella!



LAPSUUSVAIHE



Alle 13-vuotiaat

- Harjoittelun monipuolisuus
- Fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten ominaisuuksien harjoittelu
- Lajin perusliikkeiden opettelu
- Monilajisuuteen kannustaminen
- Urheilulliset elämäntavat
- Lajirakkauden sytyttäminen - innostus lajiin!
- Osaavat ohjaajat ja valmentajat



VALINTAVAIHE



13-19- vuotiaat

- Luistelijan polun valinta
- Harjoitusmäärien kasvu ja erikoistuminen
- Vahvojen lajitaitojen ja fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten ominaisuuksien tavoitteet
- Harjoittelun seuranta ja dokumentointi
- Elämänrytitys ja kouluyhteistyö
- Urheilullisesta elämäntavasta terveeksi urheilijaksi
- Lajirakkauden syventyminen - innostuksesta intohimoon!
- Kehittävä ja kannustava valmennusote



HUIPPUVAIHE



- Luistelutaidollisesti laadukkaita, motivoituneita ja SM-senioreihin/maajoukkueisiin tähtääviä urheilijoita
- Vahvojen lajitaitojen ja fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten ominaisuuksien tavoitteet -> Kilpaurheilijan identiteetti -> halua menestykseen
- Elämänrytitys ja kouluyhteistyö
- Urheilullisesta elämäntavasta terveeksi urheilijaksi
- Moniammatillinen valmennustiimi: yksilölliset asiantuntija- ja tukipalvelut
- Myös luistelu-uralta valmistuminen huomioidaan ja mahdollisuudet lajin parissa uran jälkeen



LUISTELIJAPOLUT JA LAJITOIMINNAN LINJAUKSET



Linkistä pääset katsomaan seuramme SM-kilpapolun linjaukset

Linkistä pääset katsomaan seuramme kansallisen sarjan luistelijapolun linjaukset

Linkistä pääset katsomaan seuramme alkeispolun linjaukset (päivityksessä syksy 2025)



KILPAILUKOKOONPANON LINJAUKSET



- Kilpailukokoonpanot ovat valmentajien tekemiä urheilutoimintaa koskevia päätöksiä
- Kilpailukokoonpanoon vaikuttavat kriteerit käydään läpi yhdessä ennakkoon jo harjoittelukauden aikana ennen kuin kilpailuohjelmaa aletaan rakentamaan. Kriteerit käydään avoimesti läpi urheilijoiden sekä vanhempien kanssa
- Tulokas- ja minorijoukkueissa jokainen pääsee esiintymään kauden aikana
- Kuviossa luistelu perustuu vaihtopaikkoihin, jolloin jokainen pääsee harjoittelemaan harjoituksissa kokoonpanossa luistelemista
- Luistelijalle annetaan palautetta kilpailukokoonpanosta **oman** kehittymisensä tueksi

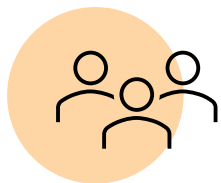


RYHMÄSIIRTOJEN LINJAUKSET



- Ryhmäsiirrot ovat valmentajan tekemiä urheilutoimintaa koskevia päätöksiä
- Ryhmäsiirroista keskustellaan avoimesti kehityskeskusteluissa luistelijan ja vanhemman kanssa
- Luistelijan tullessa yli-ikäiseksi nykyiseen joukkueeseen, käydään keskustelua luistelijan ja vanhemman kanssa jo syyskaudella tulevan kauden suunnitelmista
- Valmentajat kuuntelevat luistelijoiden toiveita luistelupolun suuntauksesta ja kannustavat sekä tukevat valmennuksellisesti luistelijaa tässä
- Tapparan muodostelmassa luistelijapolut voivat kulkea eri lajien, eri sarjojen kautta – jokaisen luistelijan polku on yksilöllinen!
- Luistelijoiden siirtyessä seurasta toiseen noudatamme Taitoluisteluliiton pelisääntöjä koskien joukkueiden siirtoaikojä





Vanhempien pelisäännöt



Muistamme oman osuutemme luistelijoiden huoltajina

- kannusta – kuljeta – kustanna
- kannustamme positiivisella palautteella luistelijointa, valmentajia ja vanhempia
- hoidamme maksut ajallaan

Arvostamme toisiamme

- toimimme joukkueena ja kohtelemme kaikkia tasavertaisesti
- arvostamme ja luotamme valmentajiin valmennuksellisissa asioissa koskien harjoituksia ja kilpailuja
- kysymme rohkeasti valmentajalta epäselvistä asioista

Olemme mukana luomassa positiivista seurahenkeä

- luomme vanhempien kesken positiivista ja kannustavaa yhteishenkeä
- autamme luistelijointa luomaan hyvää joukkuehenkeä ja noudattamaan sovittuja sääntöjä

Käyttäydymme hyvin ja esimerkillisesti

- noudatamme hyviä käytöstapoja katsomossa, niin harjoituksissa kuin kilpailuissa
- vaalimme terveitä elämäntapoja

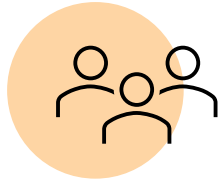
Annamme joukkueille ja valmentajille harjoitusrauhan

- lämmittely, palauttava ja kopissa olo on joukkueen yhteistä aikaa, johon vanhemmat eivät osallistu (paitsi luistelukoulussa)

Iloitsemme lapsiemme hyvästä harrastuksesta

- lapsillamme on upea, terveellinen ja kasvattava harrastus
- kaikki luistelijat ovat taitavia ja ihailtavia nuoria





LASTEN JA NUORTEN VANHEMPAINPALAVERIT

Kevätkauden vanhempainpalaveri (harjoituskauden sisällöt)

- Ajankohtaiset asiat sarjatasolle siirryttäessä
- Kevätkauden harjoittelun avaaminen
- Ikätason mukainen kokonaisliikuntamäärä
- Seuran luistelijapolku, polulla eteneminen (joukkuesiirrot)
- Lasten luistelun linjaukset (Skating Finland)
- Kausisuunnitelma (tapahtumat)
- Joukkueen säännöt, toimintatavat
- Seuratalkoot
- Kustannukset, varustehankinnat
- Valitaan joukkueelle vanhemmista toimihenkilöt
- Vanhempien pelisäännöt

Syyskauden vanhempainpalaveri (kilpailukauden sisällöt)

- Ajankohtaiset asiat ryhmässä/joukkueessa
- Syyskauden harjoittelun avaaminen
- Kausisuunnitelma (tapahtumat)
- Valmennukselliset kilpailukauden asiat: toimintatavat kilpailemisessa sekä vaihtopaikoilla, yleiset kilpailusäännöt, kilpailukokoonpanon valinnat
- SM-sarjat: Puhtaasti paras - verkkokoulutus, reilusti paras -koulutus sekä antidoping -asiat
- Toimihenkilöiden terveiset: tulevat seuratalkoot ja joukkueen budjetti



OHJAUS- JA VALMENNUSPOLKU





OHJAAJANA/VALMENTAJANA MUODOSTELMASSA



- Muodostelman valmennusta johdetaan päävalmentajan ja päätoimisten valmentajien toimesta
- Joukkueiden ja ryhmien valmennuksesta vastaa vastuupalmentaja (lasten sekä nuorten joukkueilla päätoiminen työntekijä) yhdessä muiden päätoimisten tai tuntivalmentajien kanssa
- SM-joukkueiden valmennustiimit on rakennettu moniammatillisista tiimeistä (tanssiopettaja, fysioterapeutti, psykkinen valmentaja, fysiikkavalmentaja jne), joiden toimintaa johtaa aina joukkueen päätoiminen vastuupalmentaja





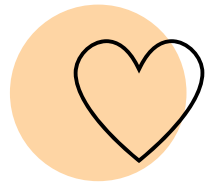
OHJAAJANA/VALMENTAJANA MUODOSTELMASSA



- Seuran ohjaajana/valmentajana tartumme tehtäviimme aktiivisesti ja itsenäisesti, sekä samalla toimimme yhdessä tiimeinä toistemme työtä tukien (valmennustiimit)
- Toimimme muodostelman valmennuksen arvojen mukaisesti (kts. seuraava dia) ja olemme kiinnostuneita jatkuvasti kehittämään toimintaamme tuodaksemme arvoja näkyväksi harjoitteluarkeen
- Valmennustyössä toimivat valmentajat ovat suorittaneet seuraavat maksuttomat verkkokoulutukset:

Seura työnantajana (Skating Finland)
Vastuullinen valmentaja (Olympiakomitea)
Et ole yksin (Väestöliitto)
Nuori mieli urheilussa (Mieli ry)



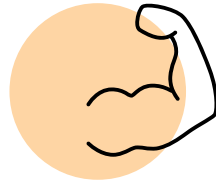


VALMENNUKSEN ARVOT



Positiivinen ilmapiiri

- Positiivinen asenne
- Huumorintaju



Laadukas arki

- Luisteliija/urheilijälähtöisyys
- Urheilullisuus
- Jatkuva kehittyminen



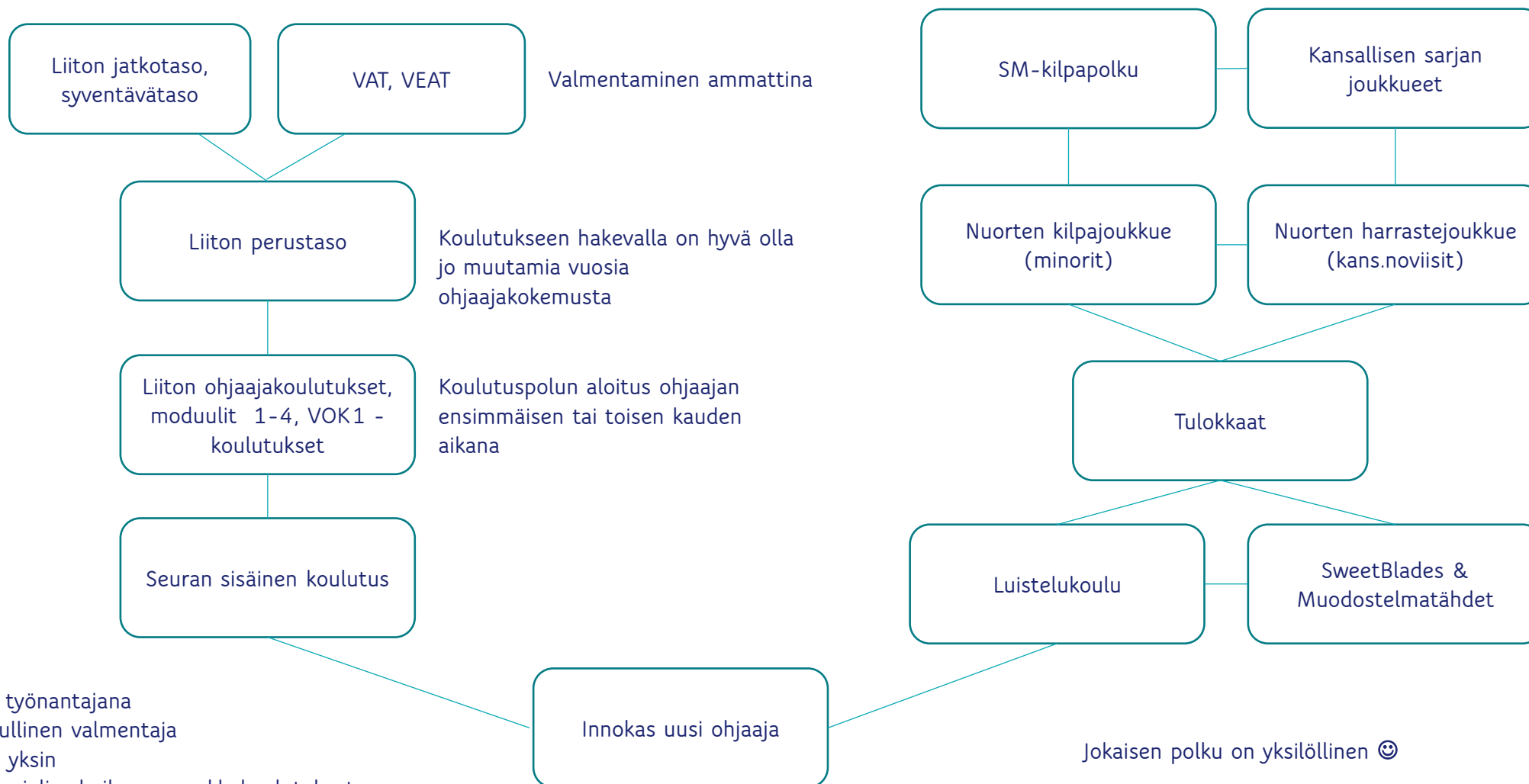
Yhteistyö

- Tiimityöskentely
- Vuorovaikutus ja avoimuus





OHJAAJA- JA VALMENTAJAPOLKU



- Seura työnantajana
- Vastuullinen valmentaja
- Et ole yksin
- Nuori mieli urheilussa -verkkokoulutukset

